

愛使我們更靠近

八年__班__號姓名__

想一想



佳佳為什麼和家人吵架呢?_____

佳佳在意的是什麼?_____

媽媽在意的是什麼?_____



佳佳和網友約在 KTV，片中出现那些危險情境?_____

如果是你，你會怎麼做?_____

團體討論



你曾經因為朋友和家人吵架嗎?是什麼原因呢?_____



你與家人衝突過後有和好嗎?

☐ 有，如何和好?_____

☐ 沒有，對關係有什麼影響呢?_____



家人曾經在你遇到人際困擾或危險時幫助過你嗎?_____

當時的情形是如何呢?_____

個人省思



你在這節課的收穫與心得是什麼呢?_____

✧ 在家庭中，因為關係緊密，發生衝突的機率也就增加許多。請試著回想你的家庭生活中，曾發生過的一次衝突(或最近一次衝突)，並簡要的寫下衝突事件經過：



✧ 學習面對與處理衝突是人際關係中重要的一環，請運用和好三步驟，完成給家人的一封信。



第五站 愛使我們更靠近 家人版

收件人：親愛的

我真的很愛您，您是我很重要的家人，在青春期的階段，我需要朋友更需要家人的愛，在此向您分享我的真心話，也表達我的歉意。

(1)道歉

對不起，因為(態度、事件)

_____ 請您原諒。

(2)說出感覺與想法

我當時的感覺是

我真正在意的是

我也試著想像，您會覺得

我想您真正在意的是

(3)承諾改進

我們共同約定

_____ & _____
(我的簽名) (家長簽名)

家人留言版

我是孩子的：